

# TECH Fitness

## Proposta di convenzione aziendale Stagione 2021/2022

La TechFitness Italia è un marchio registrato di proprietà della PPP s.r.l. concesso in licenza d'uso agli affiliati, cui è associato l'utilizzo di una metodologia di allenamento che si avvale degli apparecchi di elettrostimolazione attiva EMS della WiemSpro.

I punti di forza del training TechFitness sono la velocità e l'intensità dell'allenamento, con tecnologia EMS, che permette attraverso impulsi elettrici di stimolare contemporaneamente più di 300 muscoli. Gli impulsi sono generati da un dispositivo senza fili, trasmessi da elettrodi potenziati sui muscoli. Un personal trainer qualificato monitora costantemente l'allenamento facendo eseguire esercizi isometrici ed isotonici, applicando al meglio la tecnologia EMS, grazie alla quale 20 minuti di attività equivalgono a 4 ore di allenamento classico. La nostra tecnologia si rivolge ad un mercato potenzialmente enorme di clienti, che dichiara di non avere tempo di allenarsi o di non volere frequentare una palestra tradizionale.

Si ottengono ottimi i risultati in caso di riabilitazione, sviluppo della forza o della resistenza. Attiva tutti i tipi di fibre del tessuto connettivo, migliora la circolazione sanguigna, aumenta la capacità polmonare.

Sempre di più sono le donne che si rivolgono all'allenamento con EMS come trattamento dimagrante e anticellulite, i risultati e l'efficacia sono integrati da un corretto regime alimentare.



### CONVENZIONE:

2 sedute gratuite per il Pacchetto M  
3 sedute gratuite per il Pacchetto L

#### + TI ALLENI - SPENDI

SCEGLI DOVE, COME E QUANDO ALLENARTI!

 Pacchetto	 N° Allenamenti	 Prezzo
ALLENAMENTI INDIVIDUALI		
S	4	€ 159
M	8	€ 289
L	12	€ 389
XL	24	€ 639
ALLENAMENTI HOME		
TH4	4	€ 260
TH8	8	€ 480
TH12	12	€ 600

## ALLENATI IN 20 MINUTI



## 4 ORE DI PALESTRA

IL FITNESS EVOLUTO

**TECHFITNESS CAGLIARI**

Via Nicolò Tommaseo, 27  
tel. 342 748 46 89

[www.techfitness.com](http://www.techfitness.com)

[TechFitnessCagliari](#)

[techfitnesscagliari](#)